



COMUNE DI CALENZANO



**ESSERE**  
ASSOCIAZIONE CULTURALE  
CALENZANO

**Venerdì 10 maggio 2013** alle ore 21.00, presso:  
Circolo Mcl Concordia di Via del Saccardo 50, Calenzano  
sarà presentato il libro:

# Tra cura e cura di sé

Percorsi di autobiografie musicali  
nella scuola primaria

*Interverranno*

**Alessio Biagioli**

Sindaco del Comune di Calenzano

**Cinzia Blanc**

Terapista Musicale

**Sabrina Predieri**

Autrice del libro, Insegnante di  
Scuola Primaria



**La cittadinanza è cordialmente invitata**

Per Informazioni Associazione Culturale "ESSERE" di Calenzano  
tel: 3299195281 - [info@esserecalenzano.it](mailto:info@esserecalenzano.it) - [www.associazione\\_essere.com](http://www.associazione_essere.com)

L'autobiografia costituisce attualmente un approccio diffuso nella scuola che valorizza il concetto di "progetto di sé". Attraverso il metodo autobiografico, i bambini e le bambine sono incoraggiati a ricordare la propria storia e a condividerla con i compagni.

Il ricordo costruisce la consapevolezza di esserci e coniuga possibili scenari futuri.

Meno frequente è l'utilizzo della musica nell'autobiografia; eppure il racconto di sé e un brano musicale hanno molti aspetti in comune. (...)

E' la tessitura emotiva, che la musica sa contattare ed esprimere con una precisione tale da commuoverci in un attimo. E che cosa è il racconto della nostra vita se non il passaggio dei nostri stati emozionali che declinano gli eventi salienti del nostro esserci ed esserci stati?

Se poi dal concetto di musica passiamo a quello di musiche ci imbattiamo in un'altra esperienza cruciale (...): le musiche ci accompagnano durante tutta la nostra vita. (...)

Ascoltare un brano musicale che colleghiamo ad un evento importante della nostra vita non è semplicemente un esercizio di memoria, è un'esperienza completa di *traslocazione psichica* ovvero di ritorno al luogo originario delle emozioni che l'evento ha generato. (...)

Tratto dalla *Prefazione* di Cinzia Blanc al libro "Tra cura e cura di sé"